AGIR SUR LA CONFIANCE EN SON CORPS

L'aventure du plaidoyer

"Utilisez ce livret pour planifier votre projet de plaidoyer, en rassemblant les éléments d'aventure essentiels au fur et à mesure des sessions. Les éléments essentiels de l'aventure au fur et à mesure que vous avancez dans les sessions."

"Aucune voix n'est trop petite pour faire la différence et aucune action n'est trop petite pour transformer notre communauté". - Vanessa Nakate

WORLD ASSOCIATION OF GIRL GUIDES AND GIRL SCOUTS

Session 1: Voir le Changement

QUEL est le problème des critères de beauté qui vous préoccupe le plus (et qui préoccupe le plus votre communauté) ?

IMAGINEZ un changement qui améliorerait le problème que vous avez choisi.

"Lorsque le monde est silencieux, une seule voix devient puissante." - Malala Yousafzai

Session 2: Planifier le Changement

Où voyez-vous et entendez-vous ces normes de beauté ?
La cause première :

QUI est le décideur qui peut effectuer ce changement ?

"J'ai appris il y a longtemps que la chose la plus sage que je puisse faire est d'être de mon côté, de me défendre et de défendre les autres comme moi."- Maya Angelou.

Session 3: Mener le changement

QU'attendez-vous de votre décideur(se) qu'il/elle prenne des mesures pour résoudre le problème ?

COMMENT allez-vous influencer le décideur (se)?

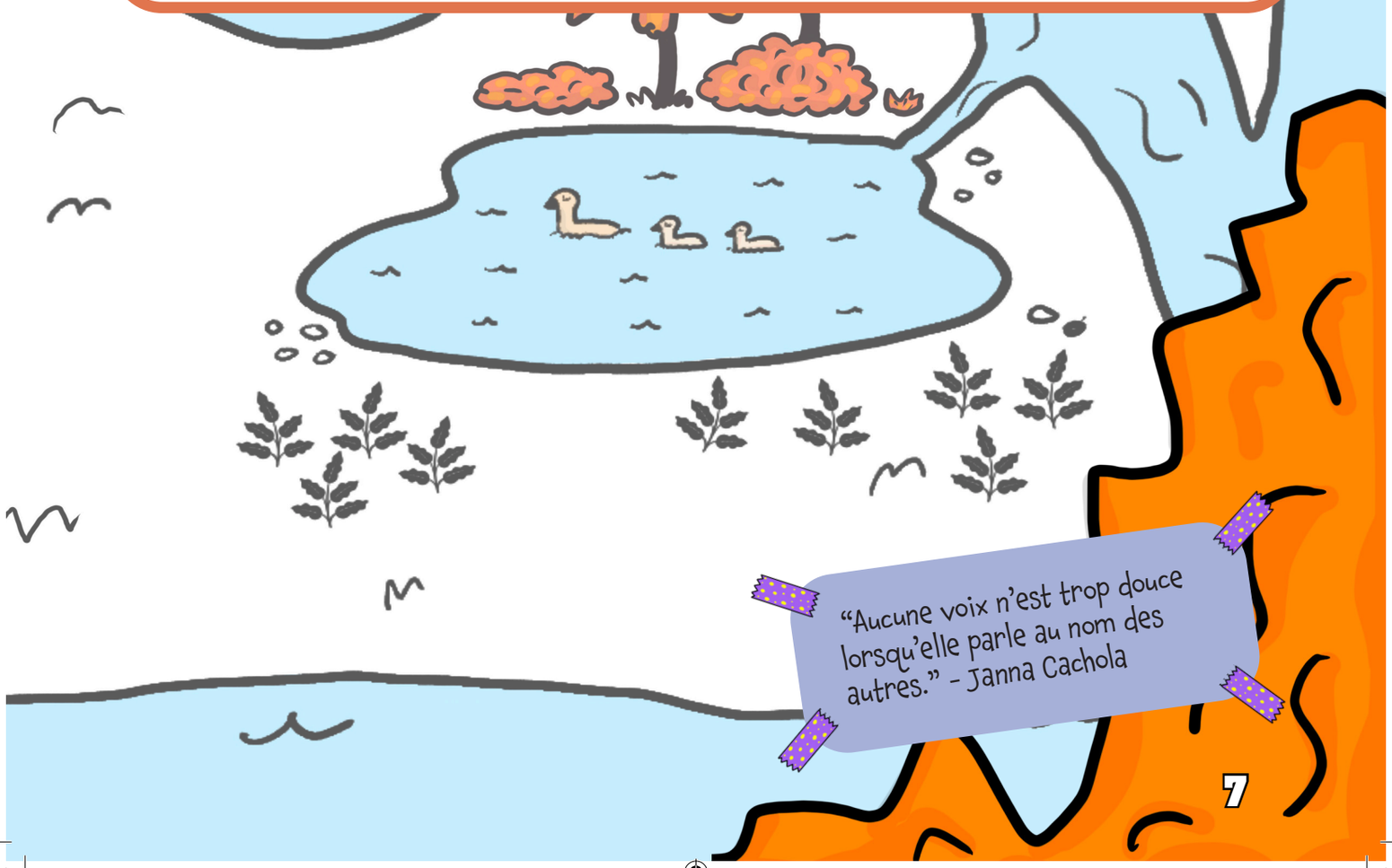
Quel est votre **MESSAGE** au/à la décideur(se) ?

Histoire personnelle:

Problème majeur/commun:

Comment le décideur peut aider:

Synthèse inspirante:



"Aucune voix n'est trop douce lorsqu'elle parle au nom des autres." - Janna Cachola

Session 4: Partager le changement

Félicitations pour avoir mené à bien votre projet de plaidoyer !
Utilisez maintenant ces espaces pour partager votre histoire, évaluer votre projet et réfléchir à votre apprentissage :

Comment allez-vous raconter l'HISTOIRE de votre projet de plaidoyer ?

BUT de votre histoire:	**AUDIENCE** de votre histoire:
MOMENT MÉMORABLE de votre projet:	**COMMENT** vous allez raconter votre histoire:

Maintenant ÉVALUEZ votre projet ...

- Comment étaient les choses avant que vous ne commenciez votre projet de plaidoyer (pour vous, pour des personnes que vous connaissez, pour votre communauté ou en ligne) ?

- Comment les choses se sont-elles passées après la réalisation de votre projet de plaidoyer (pour vous, votre groupe, votre décideur, votre communauté et en ligne) ?

Session 4: Réflexion

Mon voyage vers la confiance en mon corps

Je me préoccupe de la confiance en mon corps parce que ...

Pour me sentir bien dans mon corps et l'apprécier, je peux ...

Une compétence que j'ai utilisée durant le plaidoyer est ...

Je suis fièr(e) de moi pour ...

Je suis fièr(e) de moi pour ...

Pour me sentir bien dans mon corps et l'apprécier, je peux ...

J'ai aidé ces personnes dans le cadre de mon projet de plaidoyer ...

"Ne doutez jamais qu'un petit groupe de personnes réfléchies et engagées puisse changer le monde. En fait, c'est la seule chose qui l'ait jamais fait" - Margaret Mead

L'**Agir sur la Confiance en son Corps** est la composante de plaidoyer du programme "**Libre d'Etre Moi**".

Il s'agit d'un outil destiné aux responsables et aux jeunes, en particulier aux filles, pour mener des activités de plaidoyer à différents niveaux - local, national et même international. Ce kit d'activités vise à doter les jeunes de connaissances et de compétences en matière de plaidoyer afin de les aider à naviguer dans l'aventure du plaidoyer. Ils identifieront les problèmes de confiance corporelle les plus importants dans leur communauté et planifieront un projet qui engagera et influencera les décideurs pour le changement.

LEM siteweb:
free-being-me.com
and campfire.wagggs.org/freebeingme

www.wagggs.org

@wagggsworld

World Association of Girl Guides & Girl Scouts,
World Bureau, Olave Centre, 12c Lyndhurst Road, London, NW3 5PQ, United Kingdom

Registered Charity No. 1159255 (England & Wales)

Dove & the World Association of Girl Guides and Girl Scouts