

ACCIÓN SOBRE LA CONFIANZA CORPORAL

Aventura de defensa

Ejemplo

Utiliza este ejemplo visual para crear tu propia Aventura de Defensa en un pizarrón (rotafolio) en cada sesión, manteniéndolo desplegado mientras avanzas a través del paquete de acciones para la Confianza Corporal.



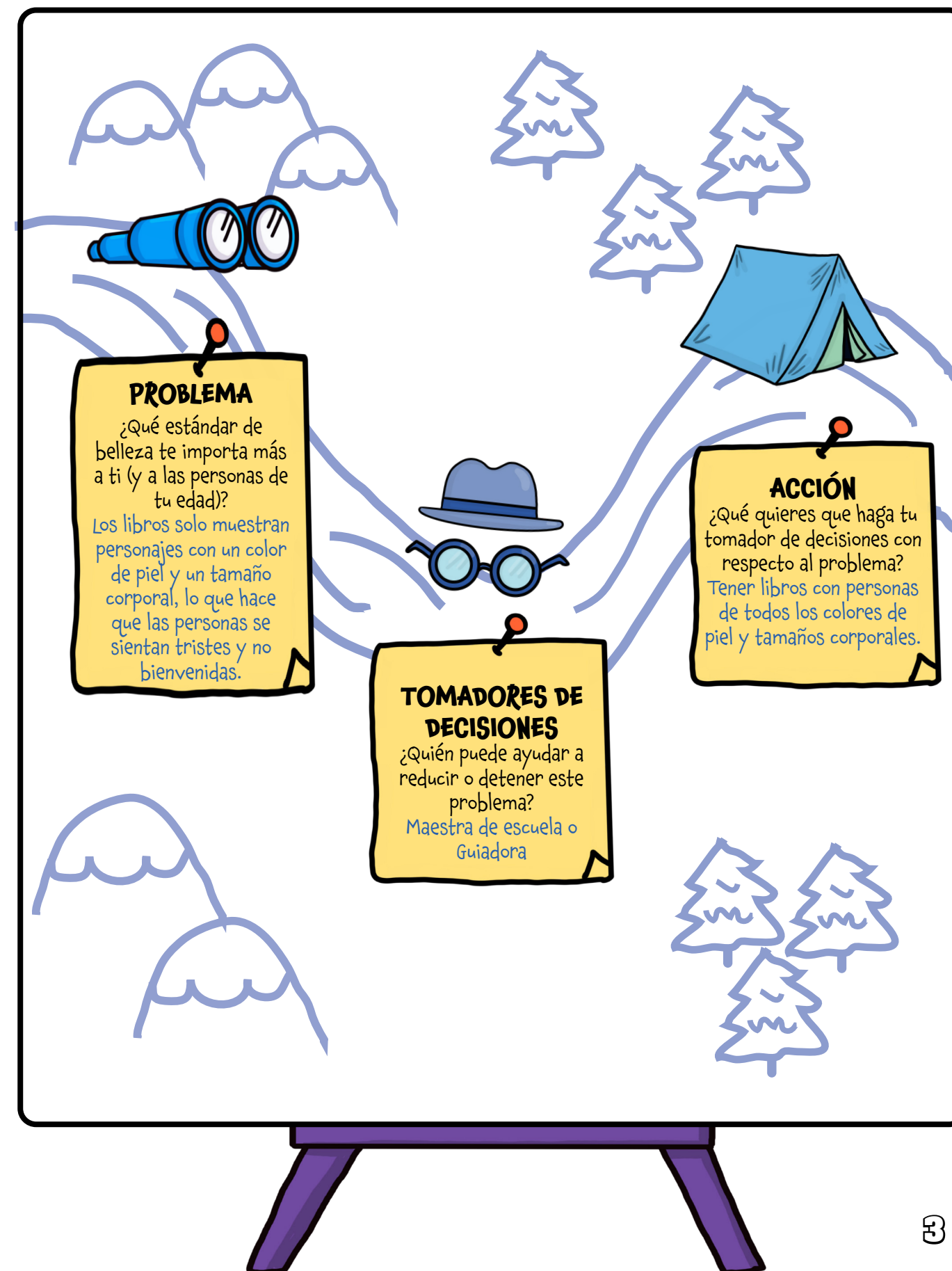
WORLD ASSOCIATION
OF GIRL GUIDES
AND GIRL SCOUTS



Sesión 1: Ve el cambio



Sesión 2: Planea el cambio





Indicaciones para Show de TV

Host:

- ¿Cómo **presentarías** el show?
- ¿Qué **preguntas** harías a los defensores para obtener información sobre su proyecto?
- ¿Cómo asegurarías que los tres invitados tengan **oportunidad de hablar**?

Defensor 1:

“Hay un gran problema con los estándares de belleza en mi comunidad - esto es...”

Defensor 2:

“Realmente nos preocupa este problema porque nos está lastimando a nosotros y a personas como nosotros, por ejemplo...”

Defensor 3:

“Como tomador de decisiones, ¡puedes ayudarnos!
Te pedimos que..”



S3: MENSAJE para tu tomador de decisiones

Hay un gran problema con los estándares de belleza en nuestra comunidad, incluyendo en nuestra escuela. Este problema es que los libros solo muestran personajes con un color de piel y un tamaño corporal.

Nos preocupa mucho este problema porque está afectando a muchos de nuestros compañeros de clase, quienes se sienten tristes y excluidos.

Como maestra en la escuela, ¡puedes ayudarnos! Te pedimos que te asegures de que todos puedan leer libros con personajes que se parezcan a ellos

S3: CONTACTA ¿Cómo contactarás y atraerás la atención de tu tomador de decisiones?

Solicitaremos una reunión con nuestra maestra.

Para obtener más apoyo, realizaremos una obra de teatro en la escuela para compartir el problema y explicar a los estudiantes cómo pueden ayudar.



HISTORIA

INICIO:

Somos un grupo de Defensores por la Confianza Corporal - Guías y Scouts que queremos un mundo donde ... las personas se sientan bienvenidas y cómodas en sus cuerpos porque ven personajes en los libros que se parecen a ellos.

DESARROLLO:

- El problema con el estándar de belleza que realmente nos preocupa es ... Los libros en nuestra escuela y unidad de Guías no tienen personajes que se parezcan a la mayoría de los jóvenes en nuestro grupo.
- Esto lastima a las personas porque ... Algunos de nosotros nos sentimos como si no encajáramos en nuestra escuela o comunidad, lo cual es triste e injusto.
- Decidimos hacer algo al respecto, así que le pedimos a [nuestros maestros de la escuela] que... compraran libros diferentes que mostraran personas de todos los colores de piel y tallas corporales para que todos nosotros pudiéramos leer.

FINAL:

Lo que sucedió fue que... Logramos involucrar a muchos estudiantes al hablarles sobre nuestro proyecto. Nuestros profesores estuvieron de acuerdo en que necesitábamos mejores libros y prometieron comprar más en el próximo trimestre. Antes de eso, traeremos libros de casa para leer y compartir con la clase. La semana pasada, Juliette trajo su libro favorito, y fue emocionante porque todos los personajes tenían diferentes tallas y colores de piel. Se sintió mucho más parecido a nuestra vida real.

Mis Notas





La Acción sobre la Confianza Corporal es el componente de promoción del Programa **Libre de Ser Yo**.

Es una herramienta para que los líderes y los jóvenes, especialmente las niñas, realicen actividades de promoción en varios niveles: local, nacional e incluso internacional.

Este paquete de actividades tiene como objetivo dotar a los jóvenes de conocimientos y habilidades sobre cómo hacer incidencia para ayudarlos a navegar su aventura de incidencia. Identificarán los mayores problemas de confianza corporal en su comunidad y planificarán un proyecto que involucre e influya en los tomadores de decisiones para el cambio.

Sitio **FBM**:

free-being-me.com
y campfire.wagggsgirls.org/freebeingme

www.wagggsgirls.org

f   @wagggsgirls

World Association of Girl Guides & Girl Scouts,
World Bureau, Olave Centre, 12c Lyndhurst Road, London,
NW3 5PQ, United Kingdom

Registered Charity No. 1159255 (England & Wales)



Dove & the World Association
of Girl Guides and Girl Scouts

